

G E S I A

(Gerakan Santun Lansia)

Oleh :

NURAENI, A.Md.Kep

DINAS KESEHATAN KOTA BALIKPAPAN

UPTD PUSKESMAS LAMARU

Jl. Mulawarman No.21 RT 017 Kel Lamaru Kec. Balikpapan Timur

Biodata Tenaga K

Nama : Nuraeni, A,Md.Kep
Jenis Nakes : Perawat
Unit Kerja : UPTD Puskesmas Lamaru
Kota : Balikpapan
Provinsi : Kalimantan Timur
No Telepon Instansi : (0542) 790532





UPTD Puskesmas Lamaru

(PUSKESMAS SANTUN LANSIA)

VISI

**"MENJADIKAN PUSKESMAS LAMARU SEBAGAI
PUSAT PELAYANAN KESEHATAN MASYARAKAT
YANG BERKUALITAS PRIMA MENUJU
KOTA BALIKPAPAN SEHAT"**

MISI

1. Mewujudkan pelayanan kesehatan yang bermutu, profesional, merata, dan terjangkau oleh masyarakat secara efisien dan efektif.
2. Menjadikan puskesmas sebagai pusat pembangunan kesehatan.
3. Menjadikan puskesmas sebagai pusat penggerak peran serta masyarakat.

Pelayanan Dan Fasilitas Khusus Untuk Lansia



Tersedianya poli lansia



Tersedia pintu khusus dan tangga yang memiliki hand rem untuk Lansia



No Antrian Khusus lansia



Ruang Tunggu Lansia

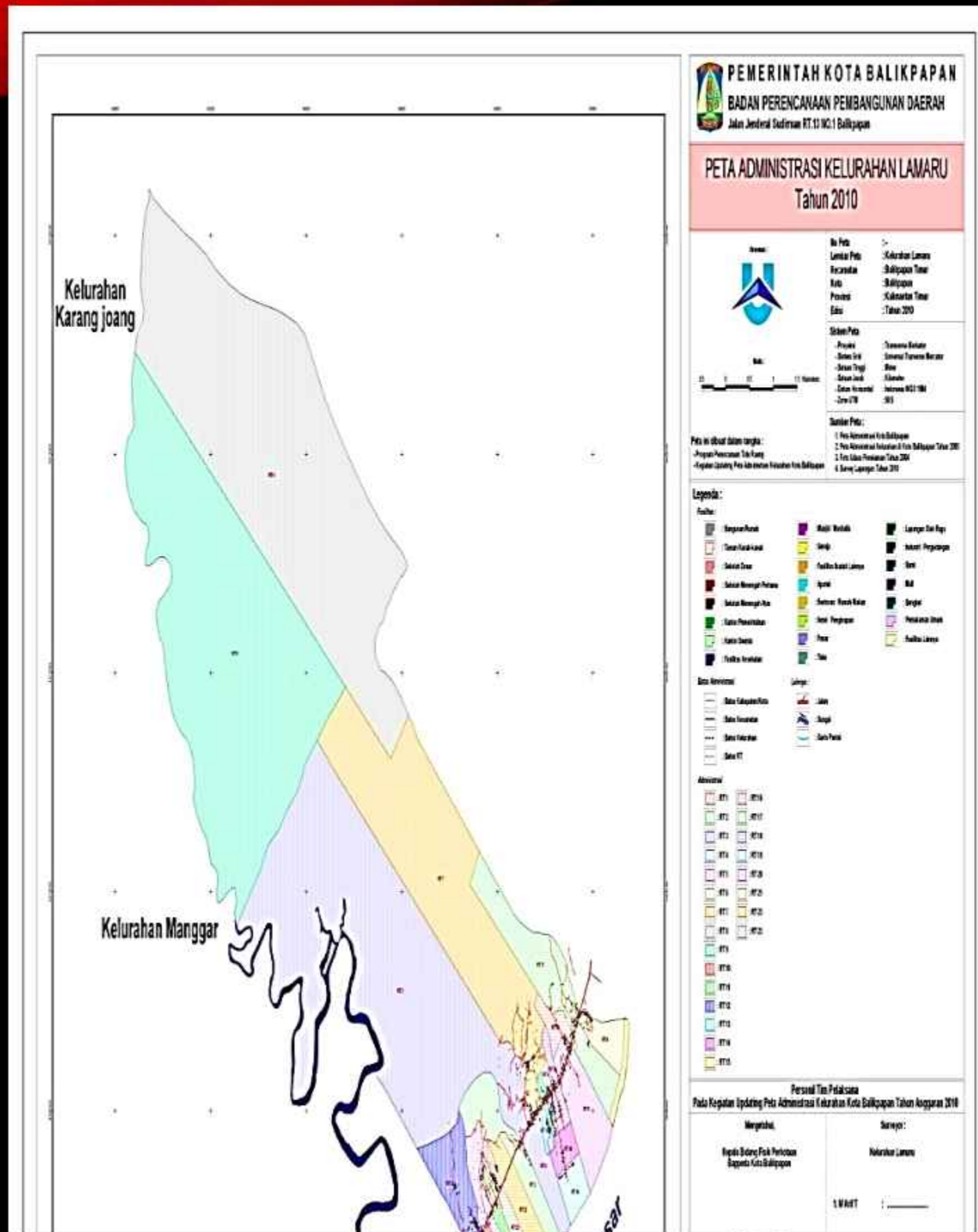


Poli Lansia



Toilet Khusus Lansia

Analisa wilayah



- Luas Wilayah : 43,55 Km² (34 RT)
- Batas Wilayah:
 - Utara: Kel. Tertip
 - Barat: Kel. Karang Joang
 - Selatan: Manggar Baru
 - Timur: Selat Makassar
- Jumlah penduduk: 13.376 jiwa (tahun 2021)
(L = 6.889, P = 6.487)
- Lansia 1093 jiwa (L = 530, P = 563) atau 8,17%
- UKBM:
 - 34 Posyandu
 - 4 Posyandu Lansia
 - 4 Posbindu
 - 2 Pos UKK 2
 - 1 Poskesdes
- Letak puskesmas berada di pinggir jalan besar → risiko untuk lansia

Tahun	Jumlah Sasaran
2018	669
2019	761
2020	831
2021	1093

TAHUN	SASARAN
	LAKI-LAKI
2018	349
2019	399
2020	434
2021	530

Analisa data

NO	NAMA PENYAKIT	KODE ICD-10	UMUR						TOTAL
			45-59		60-69		>70		
			P	L	P	L	P	L	
1.	Hypertensi	I10	189	71	74	61	40	39	474
2.	Dyspepsia	K30	81	33	43	25	14	9	205
3.	Myalgia	M79.1	60	11	22	18	4	9	124
4.	<i>Common Cold</i>	J00	33	23	15	29	14	9	123
5.	Diabetes Melitus	E11.9	42	26	20	8	4	3	103
6.	<i>Low Back Pain</i>	M54.5	15	9	9	12	2	1	48
7.	Hiperkolesterolemia	E78.0	10	4	14	7	4	2	41
8.	ISPA	J06.9	11	9	5	4	3	3	35
9.	<i>Observastion for Other Suspect</i>	Z03.8	13	5	1	10	1	1	31
10.	Osteoarthritis	M17	10	11	3	2	3	2	31

Sumber Data : Laporan Tahunan 2018-2021

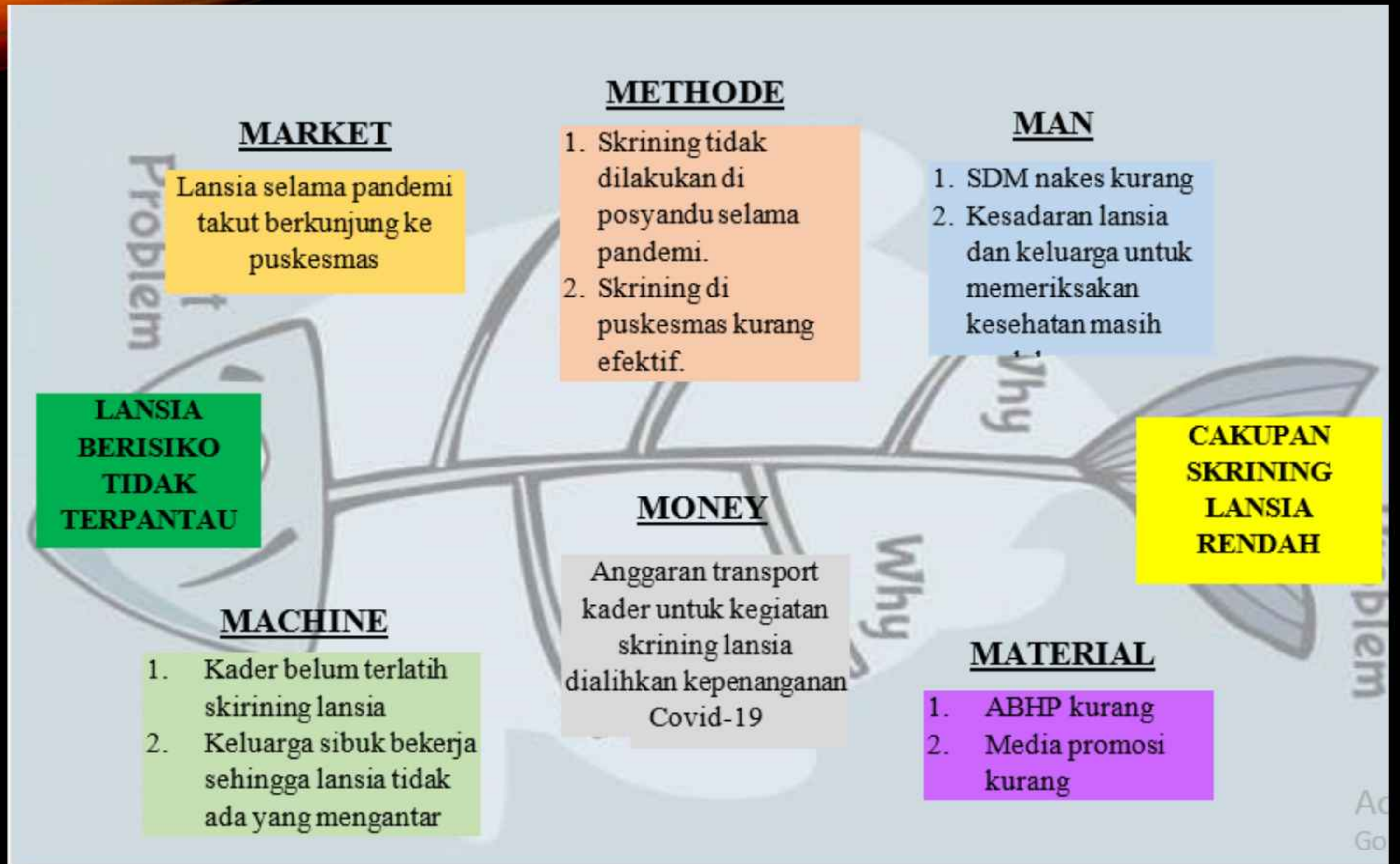
Cakupan spm puskesmas

No.	Jenis Indikator	2020			2021		
		Target	Realisasi	%	Target	Realisasi	%
1.	Pelayanan Kesehatan pada Ibu Hamil	242	242	100	207	200	96,62
2.	Pelayanan Kesehatan pada Ibu Bersalin	235	235	100	198	197	99,49
3.	Pelayanan Kesehatan pada Bayi Baru Lahir	219	235	107,30	188	239	127,13
4.	Pelayanan Kesehatan pada Anak Balita	1049	464	44,23	935	626	66,95
5.	Pelayana kesehatan pada Anak Usia Pendidikan Dasar	1319	570	43,21	1387	625	45,06
6.	Pelayanan Kesehatan pada Usia Lanjut 60 Tahun ke Atas	831	314	37,78	1093	407	37,23

7.	Pelayanan Kesehatan pada Usia Produktif (15 - 59 Tahun)	8424	1513	17,96	8482	1037	12,23
8.	Pelayanan Kesehatan pada Penderita Hipertensi	2858	371	12,98	3115	171	11,19
9.	Pelayanan Kesehatan pada Penderita Diabetes Melitus	259	184	71,04	754	121	16,05
10.	Pelayanan Kesehatan pada Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)	13	14	107,69	13	10	76,92
11.	Pelayanan Kesehatan dengan Orang Terduga TB yang Memeriksa Dahaknya	230	44	19,13	363	25	6,89
12.	Pelayanan Kesehatan pada Orang dengan Risiko Tertular Infeksi HIV	251	263	104,78	242	220	90,91

Sumber Data : Laporan Tahunan 2020-2021

ANALISIS MASALAH



Latar belakang

Kunjungan Lansia Rendah

Petugas terlatih sedikit

Pandemi Covid-19

Skrining di puskesmas kurang efektif

Cakupan SPM lansia rendah



Gesia (gerakan santun lansia)

Sebagai Upaya Meningkatkan Cakupan Pelayanan Kesehatan Lansia
di Wilayah Kerja Kelurahan Lamaru

Tujuan:



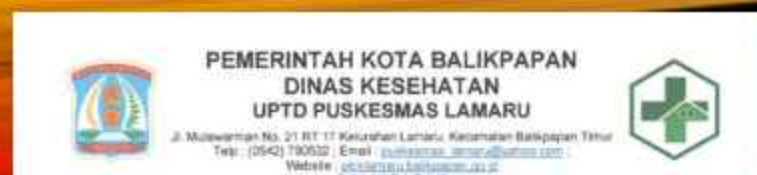
MENINGKATKAN CAKUPAN PELAYANAN KESEHATAN LANSIA

MENGENDALIKAN PTM YANG BANYAK DIDERITA OLEH LANSIA

MENDUKUNG CAPAIAN 4 DARI 12 SPM DIDANG KESEHATAN

MENGATASI MASALAH KESEHATAN LANSIA IMOBILITAS DENGAN HOMECARE

MENDUKUNG VISI DAN MISI PUSKESMAS LAMARU



PEMERINTAH KOTA BALIKPAPAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS LAMARU

Jl. Mulawarman No. 21 RT 17 Kelurahan Lamaru, Kecamatan Balikpapan Timur
Telp. : (0542) 750532 ; Email : pukesmas_lamaru@balikpapan.go.id
Website : balikpapan.go.id



PEMERINTAH KOTA BALIKPAPAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS LAMARU

Jl. Mulawarman No. 21 RT 17 Kelurahan Lamaru, Kecamatan Balikpapan Timur
Telp. : (0542) 750532 ; Email : pukesmas_lamaru@balikpapan.go.id
Website : balikpapan.go.id

KE
KEPALA PU
Nomor : 44

T
PEMBENTUKAN TIM GE
PUSKE

DENGAN RAHMAT

KEPALA PI

Menimbang :

- bahwa pu kesehatan dalam mer (UKM) dan pertama, rehabilitasi masyarakat
- Bahwa na keputusan tersebut;
- bahwa ber perlu mien pendirian Puskesmas

Mengingat :

- Undang-ur 2009 lanta
- Peraturan 75 Tahun 2
- Peraturan 43 Tahun 2009

Kedua :

Dalam mer

dalam Diku

Lansia (GE

Perundang-

Kepala Pusi

Ketiga :

Surat keput

ketentuan a

diadakan pe

DAFTAR TIM GERAKAN SANTUN LANSIA

No	Uraian Tugas	Nama Petugas
1	Penanggung jawan	Rudi Raharjo
2	Ketua Tim GESIA	Endah Sri Ismayawati
3	Petugas Skrining	Nuraeni
4	Petugas Homecare	Susrinawati
5	Petugas Laboratorium	Iwan Guntoro
6	Petugas Kesehatan Gigi dan Mulut	Drg. Riskani Jafri
7	Petugas Gizi	Anastasea Putri
8	Petugas Apotek dan Kesehatan Tradisional	Erma Kurniawati
9	Program Promosi Kesehatan	Andi Hariati

Ditetapkan di

Pada tanggal

Kepala UPTD Pu



Surat Keputusan Kepala UPTD Puskesmas Lamaru Nomor 440/0404/PKM-LMR Tahun 2019 tentang Pembentukan Tim GESIA



Sosialisasi Pembentukan Tim GESIA
Lokakarya Mini Tribulanan
15 Agustus 2019 di Aula Kelurahan Lamaru,

Struktur Organisasi GESIA

Surat Keputusan Kepala UPTD Puskesmas Lamaru
Nomor 440/444.1/PKM-LMR tentang Perubahan Tim
GESIA Tahun 2022

Penanggung Jawab : drg. Rudi Raharjo
Ketua TIM : dr. Endah Sri I.
Koordinator Pelaksana : Nuraeni, A.Md.Kep
Pelayanan Home Care : Susrinawati, A.md.Kep
Pelayanan Kesehatan Gigi : drg. Kunto Wibisono
Pelayanan Gizi : Anastasea P., A.Md.Gz
Pelayanan Laboratorium : Nurhasanah, A.Md.AK
Pelayanan Farmasi : Erma K, A.Md.Farm
Pelayanan Promkes : Esta Subandarsari, SKM



Membangun Mitra Kerja dengan CSR (RUMAH ZAKAT)

No.	Lintas Sektor	Per
1.	Kelurahan/Kecamatan	Pembinaan, monitoring, dan
2.	PKK	Pembinaan kader, monitoring
3.	Tokoh masyarakat	Pengurus UKBM, pelaksana lansia atau keluarganya.
4.	Kader	Perencanaan, penjadwalan mobilisasi lansia atau keluarga
5.	LPM	Dukungan sarana, prasarana
6.	Karang Taruana	Penyelenggaraan di kelompok
7.	Babinsa, Binmas	Monitoring kegiatan
8.	Jejaring	Penyelenggaraan penjangkauan
9.	Dinas Kesehatan	Pembinaan, pengawasan, dan
10.	Rumah Zakat	Sarana prasarana, mitra kerja



Koordinasi Pelaksanaan Pemberdayaan Lansia
dengan Ibu Nanik Sri Wahyuni, S.K.M
(Plt. Kabid Kesga DKK Balikpapan)



Pendataan Lansia



Tahun 2019

[illegible]

Kegiatan prolanis



POSYANDU LANSIA

Sebelum Pandemi



SENAM VITALISASI OTAK



PENYULUHAN



PEMBERIAN PMT LANSIA



PEMERIKSAAN KESEHATAN

Saat Pandemi



SKRINING LANSIA



Saat Vaksinasi



Di Posyandu Lansia



Di Poli Lansia





Home care lansia



Desa Ramah Lansia



Pemeriksaan Kesehatan



Berkebun Jahe



Kelompok Pengajian



Pembuatan Ekstrak Jahe



Pemberdayaan lansia di bidang kesehatan

Tahun 2021
Di Aula UPTD Puskesmas Lamaru



Tahun 2022
Di Hotel Grand Tjokro Balikpapan



Pelatihan caregiver



"Gesia" berbagi

Acara Lomba Lansia

dalam rangka HUT RI ke 74 Tahun 2019



KEUNGGULAN PROGRAM GESIA

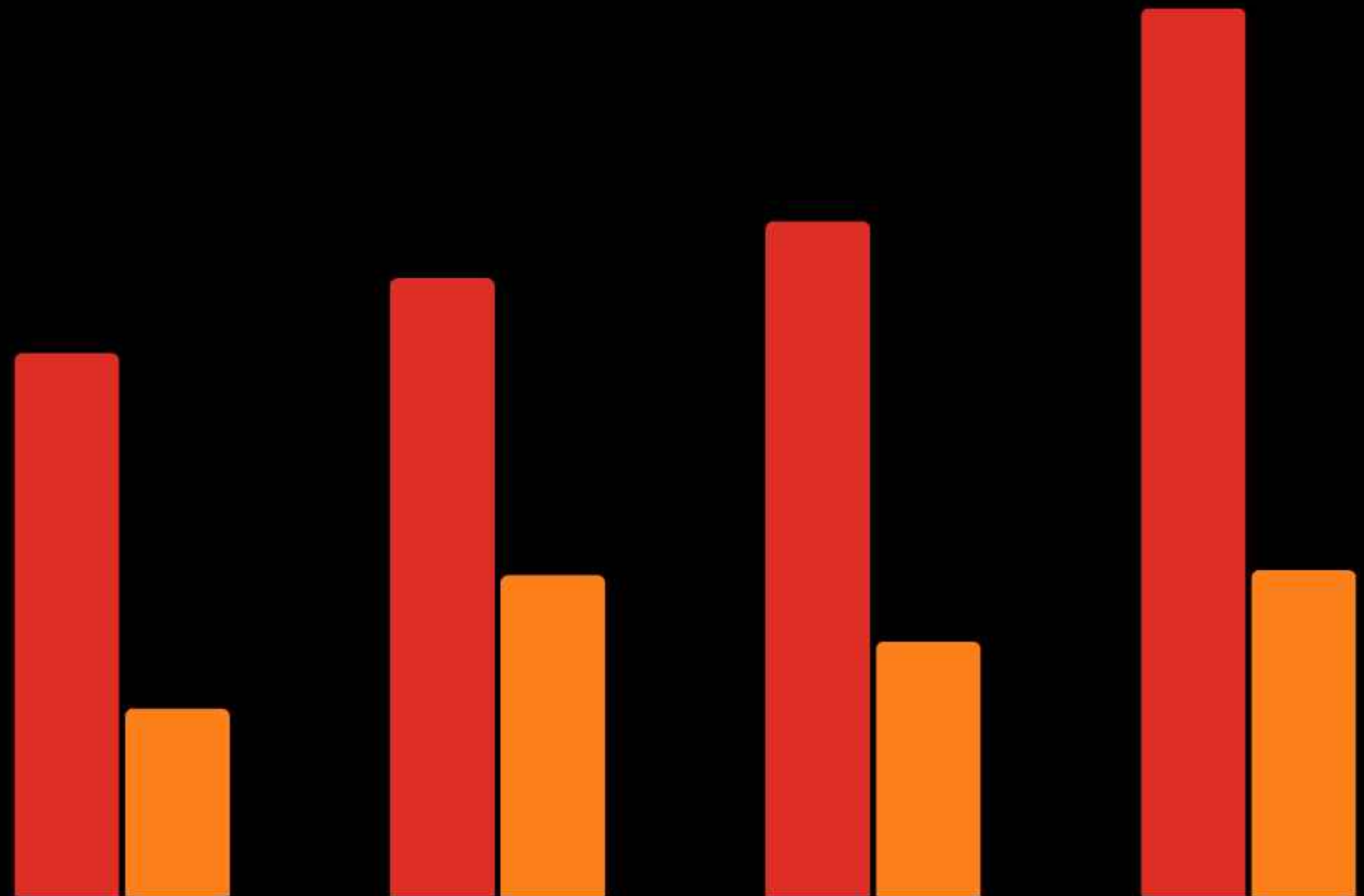
BAGI PUSKESMAS

1. Mendapatkan data sasaran lansia tiap RT sehingga memudahkan pelaksanaan dan *sweeping* di lapangan
2. Meningkatkan capaian SPM lansia

BAGI LANSIA

1. Mendapatkan pelayanan kesehatan promotif dan preventif
2. Mendeteksi secara dini adanya penyakit kronis dan gangguan kognitif
3. Mencegah komplikasi akibat penyakit kronis
4. Dapat ikut berpartisipasi dalam pemberdayaan lansia di keluarga dan masyarakat □ Lansia SMART
5. Menerapkan Asuhan Keperawatan Keluarga secara holistik bagi lansia dengan PJP

MONITORING DAN EVALUASI



Sumber Data : Laporan Tahunan 2018-2021

Rencana Tindak Lanjut

- Mulai menjalankan kembali Program GESIA yang tidak berjalan secara optimal selama pandemi, dengan memperhatikan protokol kesehatan □ meningkatkan cakupan SPM Lansia
- Mengoptimalkan peran kader □ mengedukasi lansia dan keluarga lansia untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala, baik di posyandu maupun di puskesmas
- Mengoptimalkan peran keluarga lansia yang telah mengikuti Pelatihan Caregiver Informal □ mencegah komplikasi penyakit lebih berat dan memperbaiki kualitas hidup lansia.



TERIMA KASIH